

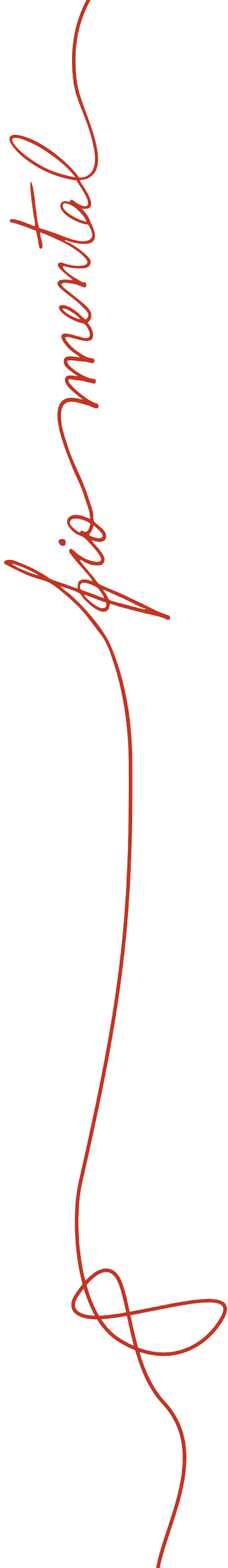
fio mental

Texto de Rui Ângelo Araújo

Da depressão
à revolução.
Ou vice-versa.







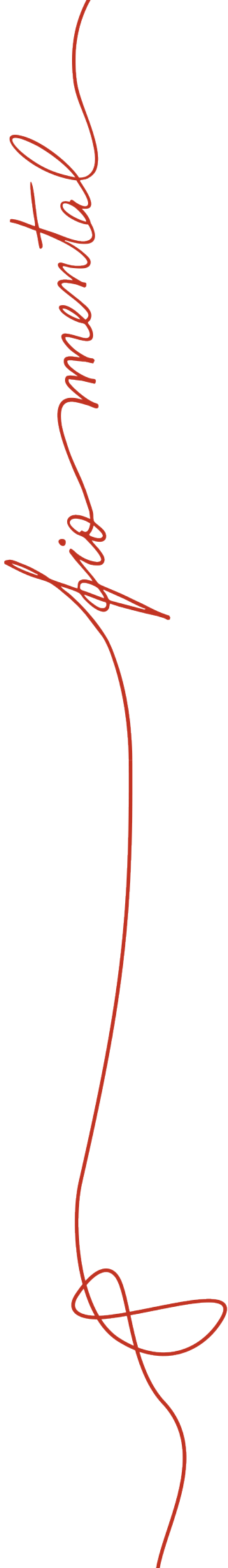
Apresentação

FIO MENTAL, é uma criação da Urze Teatro estreada a 21 de Março no Teatro Municipal de Vila Real, numa co-produção com este equipamento cultural e com o Teatro Municipal de Bragança. Um espectáculo que mergulha nas complexas questões da saúde mental, oferecendo um olhar crítico sobre a realidade contemporânea. Em cena, quatro quadros mentais oscilam entre a estação de metro e o consultório médico, entre a espera rotineira — por vezes paciente, por vezes nervosa — e um fino fio condutor que liga a depressão à revolução. Ou vice-versa.

Sinopse

Numa estação de metro, quatro desconhecidos, uma actriz, uma professora, um gestor e um psiquiatra, sem relação aparente e sem que se possa antever os seus intentos, desvendam pensamentos de uma estranha similaridade marcada pela comicidade do quotidiano. Entre a inesperada partilha de um trajecto comum, passando pelo interior do metro, os momentos de reflexão vão sendo preenchidos pela sonoridade dos Pink Floyd e alocuções shakespearianas de um músico sempre presente. Um percurso que os leva, entre inquietações e situações inusitadas, ao mesmo consultório médico, onde se anuncia com surpresa um diagnóstico comum.





Enquadramento

Os dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), comprovam que em cada 100 pessoas, 30 sofrem de problemas de saúde mental, ou virão a sofrer num qualquer momento da vida. Um dado merecedor de um imperioso aprofundamento e compromisso colectivo para as questões da saúde mental.

Reconhecida a complexidade médica do tema, a proposta cénica foca-se, em especial, nos aspectos associados ao stress, à ansiedade, à depressão e ao trauma, com uma abordagem empática perante as exigências da vida profissional e social contemporânea.

A opção autoral

A exigente especificidade temática, as referências modernas, escolhas e opções estéticas prosseguidas pela Urze validam o desafio lançado ao escritor **Rui Ângelo Araújo** para a concepção da sua primeira obra dramática – um trabalho pautado pela proximidade, cumplicidade e profundidade criativa. Uma oportunidade de especial valor acrescido para a companhia. Uma opção justificada pelos reconhecidos predicados literários, expressos na melancolia das suas personagens e capacidade de entrelaçar a ficção e a realidade quotidiana com sentido provocador e particular cuidada comicidade.



**Nuno
Geraldo**
é o Psiquiatra



**Glória
de Sousa**
é a Actriz



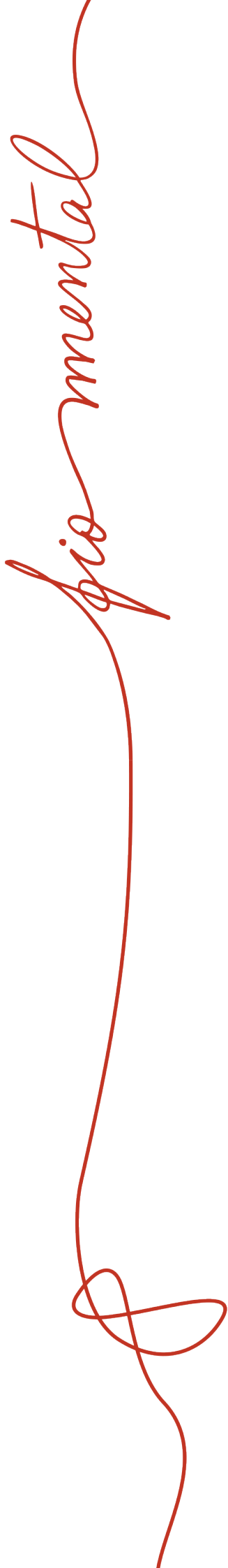
**Mafalda
Canhola**
é a Professora



**Fábio
Timor**
é o Gestor



**Ricardo
Tojal**
é o Músico



Créditos

Direcção artística **Fábio Timor** e **Glória de Sousa**

Texto **Rui Ângelo Araújo**

Encenação e desenho de luz **Ángel Fragua**

Espaço cénico **Rui Ângelo Araújo** e **Ángel Fragua**

Música **Ricardo Tojal**

Figurinos e direcção de cena **Isabel Feliciano**

Fotografias de cena **Beatriz Morais**

Produção e comunicação **Inês Mendonça**

Operação técnica **José d'Almeida**

Interpretação

Nuno Geraldo

Glória de Sousa

Mafalda Canhola

Fábio Timor

Ricardo Tojal (*músico*)

Características

Classificação etária **Maiores de 14 anos**

Duração **65 minutos**

Estreia **21 de Março de 2025** | Teatro de Vila Real.

Co-produção

Urze Teatro / Teatro de Vila Real / Teatro Municipal de Bragança

Querem curar-se? Não façam terapia, mas a revolução!
Não tomem drogas, mas o freio nos dentes!
A cura para a depressão? A rebelião!
A cura para o esgotamento? O levantamento
A cura para a fobia? A apostasia!
A cura para a ansiedade? A liberdade!



uma criação Urze Teatro com texto inédito de Rui Ângelo Araújo

urze
teatro 25
anos

TEATRO
de **BOLSO** Vila Real

Contactos: **Urze Teatro - Teatro de Bolso**
Morada: Avenida Aureliano Barrigas, 3, R/C-Esq., 5000-413 Vila Real
Telefones: 930 450 790 | 933 787 459 | 259 044 684
Correio electrónico: geral@urzeteatro.com
Internet: www.urzeteatro.com

Co-produção:



A **Urze Teatro** é financiada por:



REPÚBLICA
PORTUGUESA
CULTURA



Apoio principal:



Apoio à programação:



Apoio à produção:



Apoio à divulgação:

