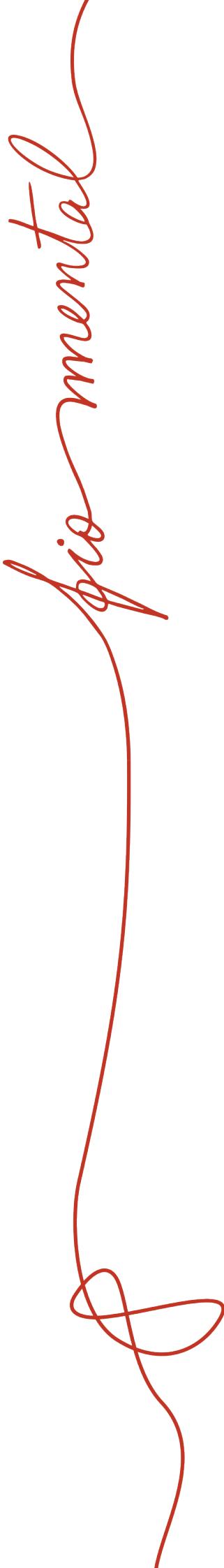


*fio mental*  
Texto de Rui Ângelo Araújo

Da depressão  
à revolução.  
Ou vice-versa.







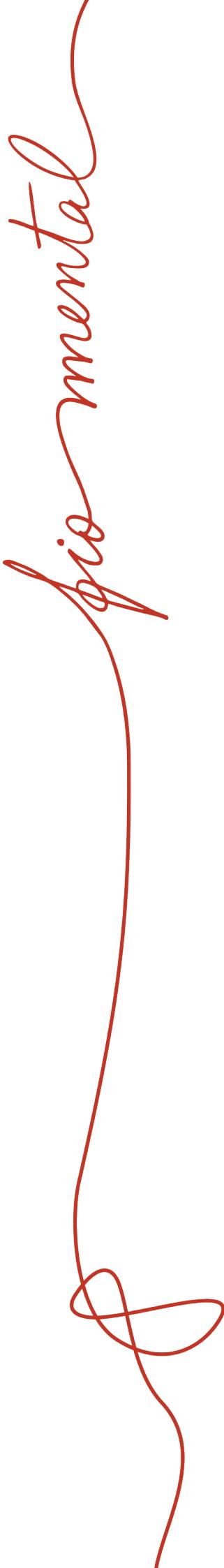
## Apresentação

**FIO MENTAL**, é uma criação da Urze Teatro estreada a 21 de Março no Teatro Municipal de Vila Real, numa co-produção com este equipamento cultural e com o Teatro Municipal de Bragança. Um espectáculo que mergulha nas complexas questões da saúde mental, oferecendo um olhar crítico sobre a realidade contemporânea. Em cena, quatro quadros mentais oscilam entre a estação de metro e o consultório médico, entre a espera rotineira – por vezes paciente, por vezes nervosa – e um fino fio condutor que liga a depressão à revolução. Ou vice-versa.

## Sinopse

Numa estação de metro, quatro desconhecidos, uma actriz, uma professora, um gestor e um psiquiatra, sem relação aparente e sem que se possa antever os seus intentos, desvendam pensamentos de uma estranha similaridade marcada pela comicidade do quotidiano. Entre a inesperada partilha de um trajecto comum, passando pelo interior do metro, os momentos de reflexão vão sendo preenchidos pela sonoridade dos Pink Floyd e alocuções shakespearianas de um músico sempre presente. Um percurso que os leva, entre inquietações e situações inusitadas, ao mesmo consultório médico, onde se anuncia com surpresa um diagnóstico comum.





## Enquadramento

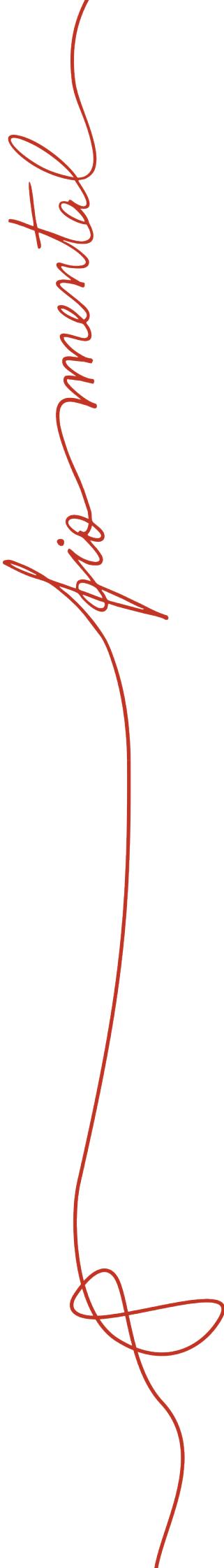
Os dados da OMS (Organização Mundial de Saúde), comprovam que em cada 100 pessoas, 30 sofrem de problemas de saúde mental, ou virão a sofrer num qualquer momento da vida. Um dado merecedor de um imperioso aprofundamento e compromisso colectivo para as questões da saúde mental.

Reconhecida a complexidade médica do tema, a proposta cénica foca-se, em especial, nos aspectos associados ao stress, à ansiedade, à depressão e ao trauma, com uma abordagem empática perante as exigências da vida profissional e social contemporânea.

## A opção autoral

A exigente especificidade temática, as referências modernas, escolhas e opções estéticas prosseguidas pela Urze validam o desafio lançado ao escritor **Rui Ângelo Araújo** para a concepção da sua primeira obra dramática – um trabalho pautado pela proximidade, cumplicidade e profundidade criativa. Uma oportunidade de especial valor acrescido para a companhia. Uma opção justificada pelos reconhecidos predicados literários, expressos na melancolia das suas personagens e capacidade de entrelaçar a ficção e a realidade quotidiana com sentido provocador e particular cuidada comicidade.





## Créditos

Direcção artística **Fábio Timor e Glória de Sousa**  
Texto **Rui Ângelo Araújo**  
Encenação e desenho de luz **Ángel Fraguá**  
Espaço cénico **Rui Ângelo Araújo e Ángel Fraguá**  
Música **Ricardo Tojal**  
Figurinos e direcção de cena **Isabel Feliciano**  
Fotografias de cena **Beatriz Moraes**  
Produção e comunicação **Inês Mendonça**  
Operação técnica **José d'Almeida**  
  
Interpretação  
**Nuno Geraldo**  
**Glória de Sousa**  
**Mafalda Canhola**  
**Fábio Timor**  
**Ricardo Tojal (músico)**

## Características

Classificação etária **Maiores de 14 anos**  
Duração **65 minutos**  
Estreia **21 de Março de 2025 | Teatro de Vila Real.**

## Co-produção

**Urze Teatro / Teatro de Vila Real / Teatro Municipal de Bragança**

**Querem curar-se? Não façam terapia, mas a revolução!**

**Não tomem drogas, mas o freio nos dentes!**

**A cura para a depressão? A rebelião!**

**A cura para o esgotamento? O levantamento**

**A cura para a fobia? A apostasia!**

**A cura para a ansiedade? A liberdade!**



# FIOMENTAL

uma criação Urze Teatro com texto inédito de Rui Ângelo Araújo

**Urze**  
teatro

25  
anos

**TEATRO**  
de BOLSO

Vila Real

Contactos: Urze Teatro - Teatro de Bolso  
Morada: Avenida Aureliano Barrigas, 3, R/C-Esq., 5000-413 Vila Real  
Telefones: 930 450 790 | 933 787 459 | 259 044 684  
Correio electrónico: [geral@urzeteatro.com](mailto:geral@urzeteatro.com)  
Internet: [www.urzeteatro.com](http://www.urzeteatro.com)

Co-produção:



A Urze Teatro é financiada por:



Apoio principal:



Apoio à programação:



Apoio à produção:



Apoio à divulgação:

